APOPLEJÍA

LOS FACTORES DE RIESGO

para la apoplejía

La prevención sigue siendo la mejor medicina para la apoplejía. Las condiciones tratables más importantes ligadas a la apoplejía son:

- **Presión arterial alta.** *¡Trátela!* Coma una dieta balanceada, mantenga un peso saludable, y haga ejercicios para reducir su presión arterial. También hay medicamentos.
- **Fumar cigarrillos.** *¡Deje de fumar!* Hay ayuda médica para ayudarle a dejar de fumar.
- **Enfermedad del corazón.** *¡Manéjela!* Su médico puede tratar su enfermedad del corazón y puede recetar medicamentos que le ayuden a prevenir la formación de coágulos. Si usted es mayor de 50 años, los científicos del NINDS creen que usted y su médico deben decidir sobre la terapia de la aspirina.
- **Diabetes.** *¡Contrólela!* El tratamiento puede demorar las complicaciones que aumentan el riesgo de apoplejía.
- **Ataques isquémicos transitorios (AIT).** *¡Busque ayuda!* Los AIT son pequeñas apoplejías que duran solamente unos pocos minutos u horas. Nunca se deben ignorar y se pueden tratar con medicamentos o cirugía.

SÍNTOMAS DE APOPLEJÍA

ADVERTENCIA

Si usted observa o tiene uno o más de estos síntomas, no espere, ¡llame al 911 enseguida!

- Entumecimiento o debilidad repentina de la cara, el brazo, o la pierna, especialmente si es en un solo lado del cuerpo.
- Confusión repentina o problemas con el habla o comprendiendo lo que le dicen.
- Problemas repentinos con la visión en uno o en ambos ojos.
- Problemas repentinos en el caminar, mareos, o pérdida del equilibro o de la coordinación.
- Dolor de cabeza severo repentino sin causa conocida.

El tratamiento puede ser más efectivo si se da enseguida. ¡Cada minuto cuenta!

National Institutes of Health
National Institute of Neurological Disorders and Stroke
Building 31, Room 8A07
Bethesda, MD 20892
800-352-9424

October 2006