

# ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)

## FACTEURS DE RISQUE

*pour un accident vasculaire cérébral*

La prévention des AVC reste le meilleur remède. Les plus importantes maladies traitables associées à un AVC sont:

- **L'hypertension artérielle.** *Traitez-la.* Ayez une alimentation équilibrée, maintenez un poids sain et pratiquez des exercices physiques pour réduire la pression artérielle. Les médicaments sont également disponibles.
- **Le tabagisme.** *Arrêtez de fumer.* L'aide médicale est mise à votre disposition pour arrêter de fumer.
- **Maladie cardiaque.** *Gérez-la.* Votre médecin peut traiter votre maladie cardiaque et peut vous prescrire des médicaments pour prévenir la formation de caillots. Si vous êtes âgé de plus de 50 ans, les scientifiques du NINDS estiment que vous et votre médecin devez prendre une décision au sujet d'une thérapie à l'aspirine.
- **Diabète.** *Contrôlez-le.* Le traitement peut retarder les complications qui augmentent le risque d'accident vasculaire cérébral.
- **Accidents ischémiques transitoires (AIT).** *Demandez de l'aide médicale.* Les AIT sont des mini-AVC qui ne durent que quelques minutes ou heures. Ils ne doivent jamais être ignorés et peuvent être traités avec des médicaments ou la chirurgie.

## SYMPTÔMES D'UN ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

### ATTENTION

Si vous avez ou voyez l'un ou plusieurs de ces symptômes suivants, n'attendez pas, appelez 911 immédiatement (si vous êtes aux États-Unis).

- Engourdissement ou affaiblissement soudain du visage, du bras ou de la jambe, surtout s'il s'agit d'un côté du corps.
- Confusion ou difficulté soudaine à parler ou à comprendre.
- Difficulté soudaine à voir d'un œil ou des deux yeux.
- Difficulté soudaine à marcher, sensation de vertiges, perte d'équilibre ou de coordination.
- Maux de tête intenses soudains sans cause apparente.

Même si les symptômes ne durent que quelques instants puis disparaissent, ils peuvent être des signes d'une maladie grave qui ne disparaîtra pas sans une aide médicale.



National Institute of  
Neurological Disorders  
and Stroke

National Institute of Neurological Disorders and Stroke  
National Institutes of Health  
Building 31, Room 8A07  
Bethesda, MD 20892, USA  
800-352-9424 or 301-496-5751

Décembre 2016