

# Инсульт

## ФАКТОРЫ РИСКА ИНСУЛЬТА

Профилактика инсульта – самое лучшее лекарство. К наиболее важным и поддающимся лечению факторам риска развития инсульта относятся:

- **Высокое артериальное давление.** *Его необходимо лечить.* Чтобы понизить артериальное давление нужно соблюдать сбалансированную диету, поддерживать здоровую массу тела, заниматься физкультурой. Также существуют лекарственные препараты для поддержания нормального артериального давления.
- **Курение.** *Необходимо отказаться от курения.* Чтобы помочь – существует специальная медицинская помощь.
- **Болезни сердца.** *Ими возможно управлять.* Ваш врач назначит лечение для Вашего сердечно-сосудистого заболевания, а также рекомендует лекарственные препараты для профилактики образования тромбов. По мнению ученых Национального института неврологических расстройств и инсульта, США, если Вы старше 50 лет, то совместно с Вашим доктором принимается решение о терапии с помощью аспирина.
- **Диабет.** *Его следует держать под контролем.* Вовремя подобранное лечение способно замедлить проявление осложнений, которые повышают риск инсульта.
- **Транзиторная ишемическая атака (ТИА).** *Необходимо обратиться за медицинской помощью.* ТИА – это «мини-инсульт», длительностью в несколько минут или часов. Игнорирование недопустимо, возможно лечение с помощью лекарственных препаратов или хирургическим путем.

## СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Если Вы испытываете или наблюдаете один или несколько из нижеупомянутых симптомов, не ждите, немедленно звоните 911 (Если Вы находитесь в США).

- Внезапное онемение или слабость мышц лица, руки или ноги, особенно на одной стороне тела.
- Внезапная дезориентация, затруднения речи или пониманием речи других.
- Внезапно возникшие проблемы со зрением в одном или обоих глазах.
- Внезапные сложности с передвижением, головокружение, потеря баланса или координации.
- Внезапная сильная головная боль по неизвестной причине.

Даже если симптомы длятся несколько минут и потом исчезают, они могут быть признаками тяжелого заболевания, требующего оказания медицинской помощи.



National Institute of  
Neurological Disorders  
and Stroke

National Institute of Neurological Disorders and Stroke  
National Institutes of Health  
Building 31, Room 8A07  
Bethesda, MD 20892, USA  
800-352-9424 or 301-496-5751